

Dr. Luis Gutiérrez Rojas

Psiquiatra. Complejo Hospitalario Granada
Instituto de Neurociencias, Universidad de Granada



CLAVES PARA EL LIDERAZGO EN LA AGRICULTURA

**Cooperativas Agroalimentarias Andalucía
Granada, 25 de Febrero de 2021**

TRES IDEAS FUNDAMENTALES

- 1.- Cómo debe ser un buen líder
- 2.- Gestión de las emociones y autoconocimiento
- 3.- Algunas soluciones prácticas para llevarse a casa

Mujeres y Jóvenes



Año 2000: mujeres representaban el 25% en las bases de asociados pero en las Asambleas y consejos rectores solo había un 14%

Hoy en día: mujeres representan el 30% de las bases y el 5% de los consejos rectores de las cooperativas

¿Por qué?

Mujeres: machismo y tendencia a ocultarse

Jóvenes: se escudan en la falta de experiencia

Cómo debe ser un buen líder



¿Qué tipo de jefe os gustaría tener?

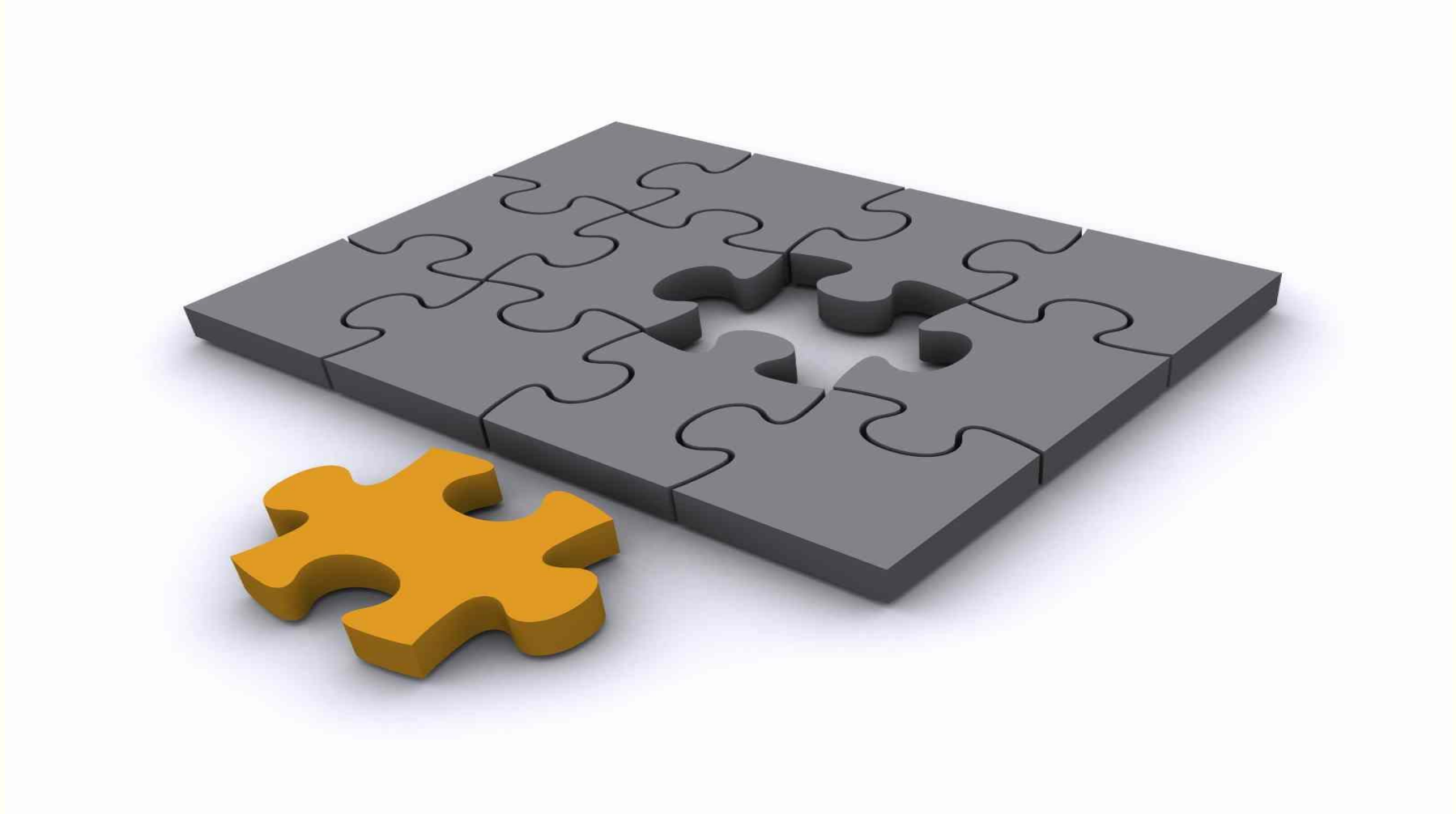


¿Con qué tipo de jefe serías más eficaces?





El puzzle de la felicidad



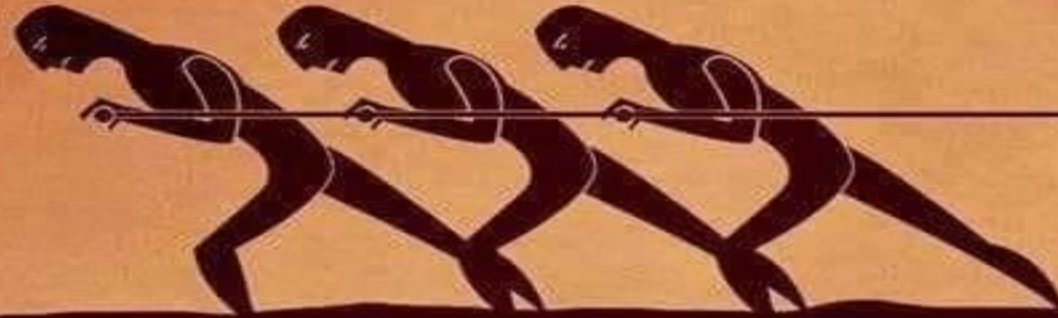
FORMACIÓN Y ESTUDIO

INNOVAR O MORIR

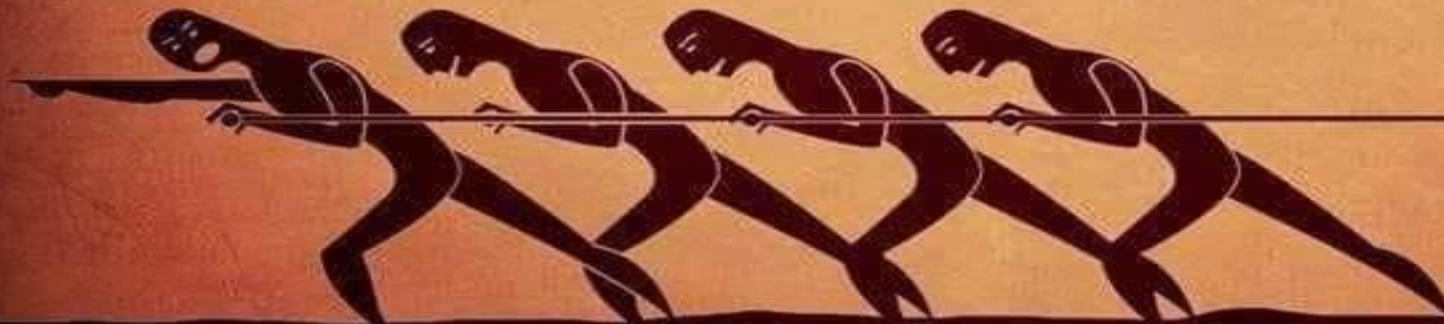




BOSS



LEADER



CLAVES PARA EJERCER LA AUTORIDAD



GRAND PRIX
PRIX DU PUBLIC
SUNDANCE
FILM FESTIVAL

QUINZAINE
DES RÉALISATEURS
OFFICIAL PRESENTATION OF
CANNES 2014

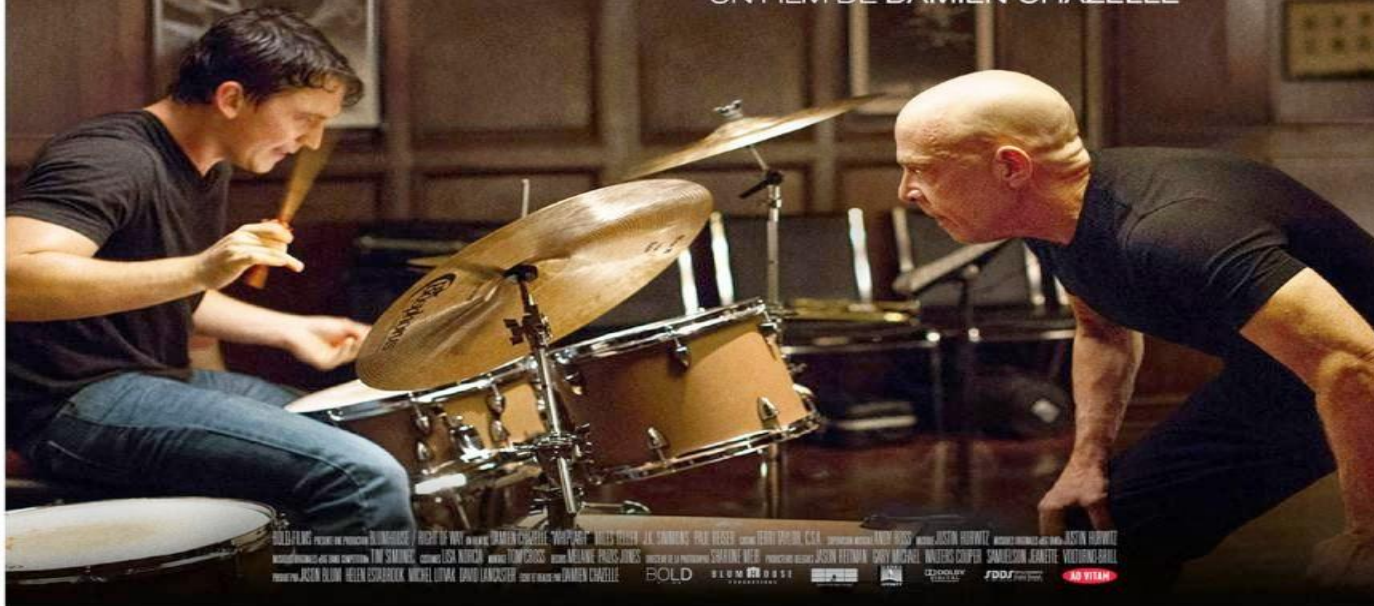
GRAND PRIX
PRIX DU PUBLIC
DEAUVILLE
FESTIVAL DU CINÉMA AMÉRICAIN

UN GROOVE HALETANT
UN DUEL INOUBLIABLE
UNE RÉVÉLATION
JOUISSIF ★★★★★

MILES TELLER J.K. SIMMONS

WHIPLASH

UN FILM DE DAMIEN CHAZELLE



WORLD FILMS PRESENTS AN IMAGINE PICTURES / NIGHT OF MAY PRODUCTION A DAMIEN CHAZELLE FILM "WHIPLASH" MILES TELLER J.K. SIMMONS PAUL BEESER GARY MICHAEL WALTERS CROPPER SAMUELSON JEANETTE VICTORINO BRALL
COSTUME DESIGNER ESH NURCAN WRITER TOM CRISCHCO MUSIC BY JAMES NEWTON HOWARD PRODUCED BY JASON FREEMAN GARY MICHAEL WALTERS CROPPER SAMUELSON JEANETTE VICTORINO BRALL
EDITED BY JACOB ALTON HELEN ESTERHASEK MICHELLE LUTINA DAVID LANGFESTER DIRECTOR OF PHOTOGRAPHY DAMIEN CHAZELLE
DISTRIBUTED BY BOLD ENTERTAINMENT
CASTING BY JILL WASSER
EXECUTIVE PRODUCERS JACOB ALTON HELEN ESTERHASEK MICHELLE LUTINA DAVID LANGFESTER
PRODUCED BY JACOB ALTON HELEN ESTERHASEK MICHELLE LUTINA DAVID LANGFESTER
WRITTEN BY TOM CRISCHCO
DIRECTED BY DAMIEN CHAZELLE
BOLD ENTERTAINMENT
DISTRIBUTION
COLUMBIA TRISTAR
FDDI
AD VITAM

MICHELLE
JENNER

MICHELLE
MÉNEZ

AMAR
SALAMA

ESTRO AMAR

COMEDIA & ROMANCE MIGUEL ÁNGEL

ra
sonas

MUST
CASUAL

sodiar
Sociedad para el Desarrollo
Industrial de Aragón

ON D ZARAGOZA

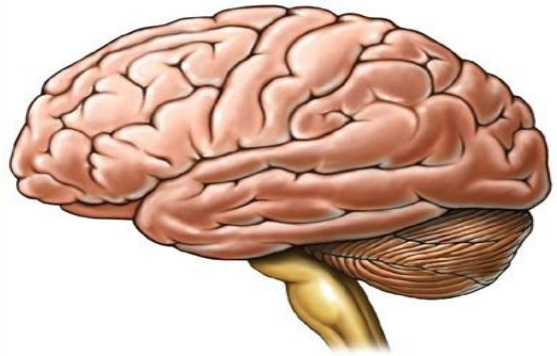
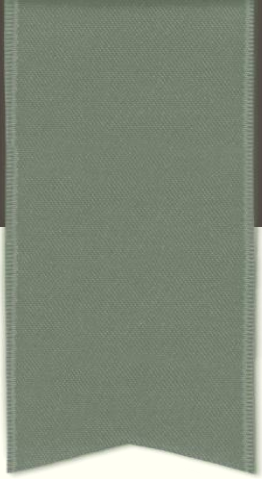
Turism
de Ara

mestic

Gestión de las emociones y autoconocimiento

EL MARAVILLOSO
MAGO
DE OZ









¿Qué es el síndrome de Simón?

SÍNDROME DE SIMÓN

- 1.- Soltero
- 2.- Inmaduro en sus relaciones
- 3.- Materialista
- 4.- Obsesionado con el éxito
- 5.- Narcisista

PERCIBIR
EMOCIONES

INTELIGENCIA
EMOCIONAL

COMPREDER LAS
EMOCIONES

MANEJAR LAS
EMOCIONES



UTILIZAR LAS
EMOCIONES

LO IMPORTANTE

NO ES

LO QUE HACES

NI LO QUE
DICES

ES LO QUE

SIENTES

· HOY ·
pueden pasar
COSAS
ESPECTACULARES

mr.
wonderful*

MRWONDERFUL.ES
#MRWONDERFULSHOP

La vida
ESTÁ LLENA DE cosas

BONITAS,

por ejemplo,

TÚ

mr.
wonderful*

MRWONDERFUL.ES
#MRWONDERFULSHOP

HOY ES UN
BUEN DÍA
PARA TENER UN
➤ GRAN DÍA ◀



La importancia de la tristeza

Biblioteca

HOWARD GARDNER



Inteligencias múltiples

La teoría en la práctica



Teoría de las inteligencias múltiples (Gardner)

Inteligencia lingüístico-verbal

Inteligencia lógico-matemática (CI)

Inteligencia espacial

Inteligencia musical

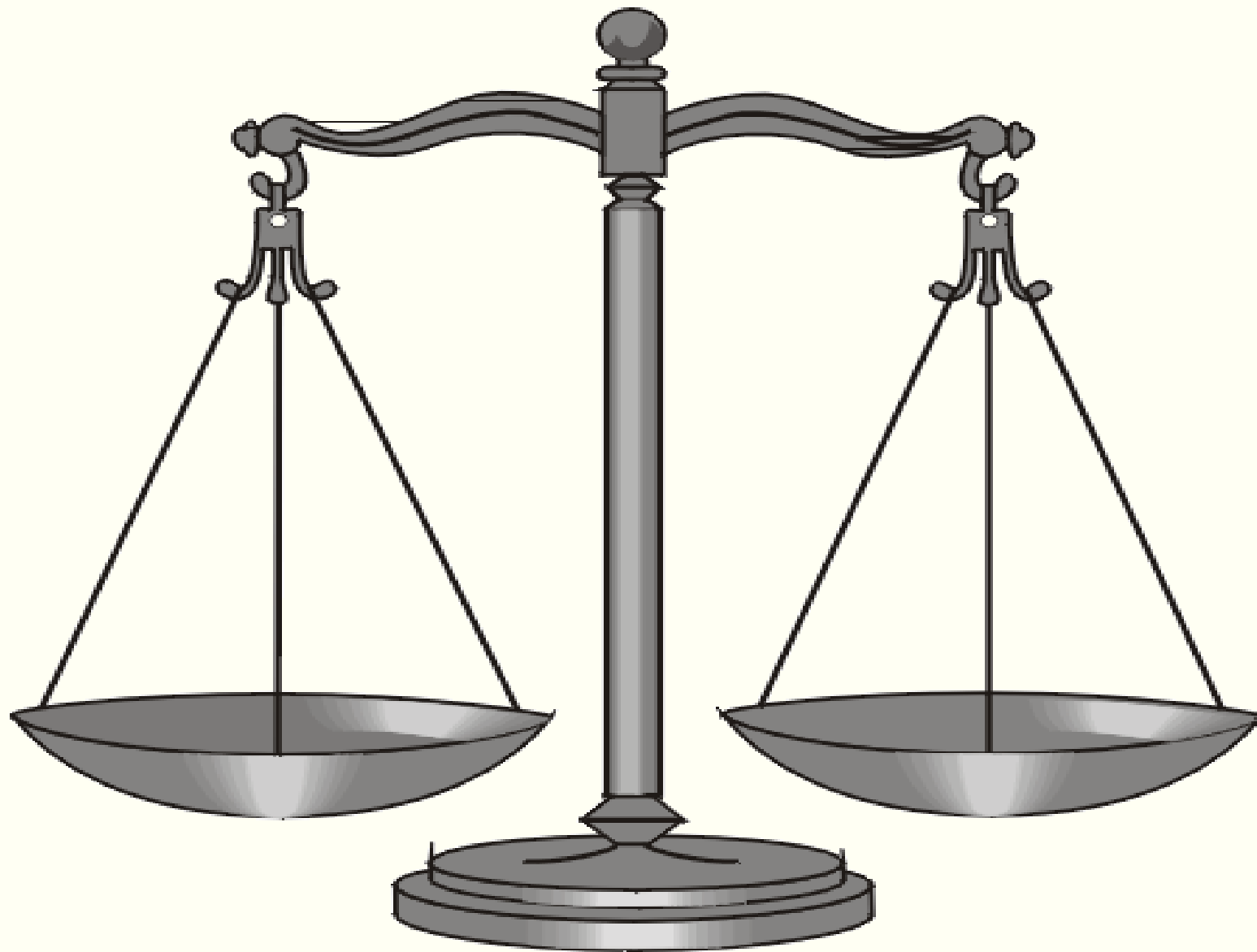
Inteligencia corporal cinestésica

Inteligencia intrapersonal

Inteligencia interpersonal

Inteligencia naturalista

Pesimista



Ingenuo

Autoconocimiento: humildad



Algunas ideas prácticas



¿Cómo motivar a los empleados?

- ❖ ¿Cómo es mi empleado? *Afectivo, cerebral o voluntarioso*
- ❖ ¿Cómo es la cooperativa?
- ❖ Enseñarle a que se conozca
- ❖ En general la gente no tiene ni idea de lo que quiere: nuestra función es ejercer de líder
- ❖ Captar a los listos (pero evitando a los que ponen la ambición por encima de todo)
- ❖ ¿Cuáles son sus motivaciones?
- ❖ ¿Cuáles son sus intereses?



La unión hace la fuerza

El valor del dolor





Prohibido QUEJARSE

Ley N° 1 sobre la protección de la salud y el bienestar

Los infractores están sujetos a un síndrome de victimismo con la consiguiente disminución del tono de humor y de la capacidad para resolver problemas.

La cuantía de la sanción será doble si la infracción es cometida en presencia de niños.

Para convertirse en lo mejor de sí mismo debe centrarse en sus propias potencialidades y no en sus propias limitaciones, por lo que:

Deja de quejarte y haz por cambiar tu vida para mejor

Permitir que nos
digan las cosas

**“Podemos hundirnos.
Pero nos llevaremos un
mundo con nosotros”**

Adolf Hitler



Nominada al Oscar®

Mejor película extranjera

Aprender a desdramatizar

**USTED ESTA AQUÍ.
CALMESE UN POCO**

MARCO AURELIO

Meditaciones

Edición de Francisco Cortés Gabaudán
y Manuel J. Rodríguez Gervás



CATEDRA
LETRAS UNIVERSALES

«Si te entristeces
con algo externo,
no es eso lo que te
apesadumbra, sino
tu dictamen sobre
eso»



Cultivar la voluntad

Trascender:
encontrar el sentido del dolor







“El amor no es capaz de ver los lados malos de un ser: el odio no es capaz de ver los lados buenos”

Giovanni Papini

Tres características del líder perfecto

- 1.- Amabilidad y cercanía. Empatía sin paternalismo
- 2.- Profesionalidad y conocimiento (ESTUDIAR)
- 3.- Ser capaz de generar motivación

Claves del líder

- Ser empáticos sin caer en el sufrimiento emocional
- Aprender a ser asertivos
- Conocer nuestros sentimientos y acostumbrarnos a expresarlos (y conocer su origen) pero...
- No dejarnos dominar por ellos
- Cultivar la voluntad
- Aceptar el papel del dolor y del sufrimiento
- No dramatizar

Mensaje final



CSN
9:58

LUIS GUTIÉRREZ, PSQUIATRA

"Hay que dejarse de chuminás campestres"

SUERTE



En

Muchas Gracias



www.luisgutierrezrojas.es

Follow me on:



HumanSpeakers

