

**Dr. Luis Gutiérrez Rojas**

Psiquiatra. Complejo Hospitalario Granada  
Instituto de Neurociencias, Universidad de Granada



# CLAVES PARA EL LIDERAZGO EN LA AGRICULTURA

**Cooperativas Agroalimentarias Andalucía  
Granada, 25 de Febrero de 2021**

# TRES IDEAS FUNDAMENTALES

---

---

- 1.- Cómo debe ser un buen líder
- 2.- Gestión de las emociones y autoconocimiento
- 3.- Algunas soluciones prácticas para llevarse a casa

# Mujeres y Jóvenes



Año 2000: mujeres representaban el 25% en las bases de asociados pero en las Asambleas y consejos rectores solo había un 14%

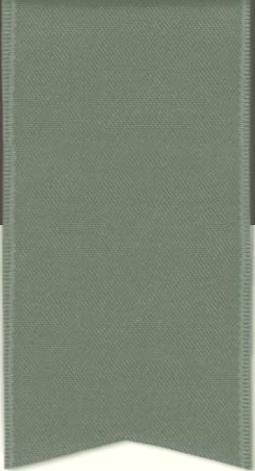
Hoy en día: mujeres representan el 30% de las bases y el 5% de los consejos rectores de las cooperativas

¿Por qué?

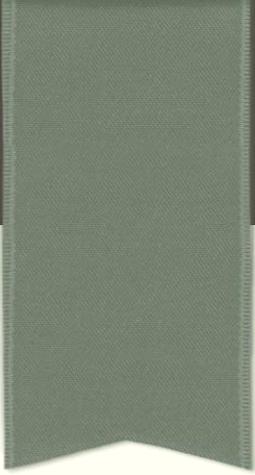
Mujeres: machismo y tendencia a ocultarse

Jóvenes: se escudan en la falta de experiencia

# **Cómo debe ser un buen líder**



**¿Qué tipo de jefe os gustaría tener?**



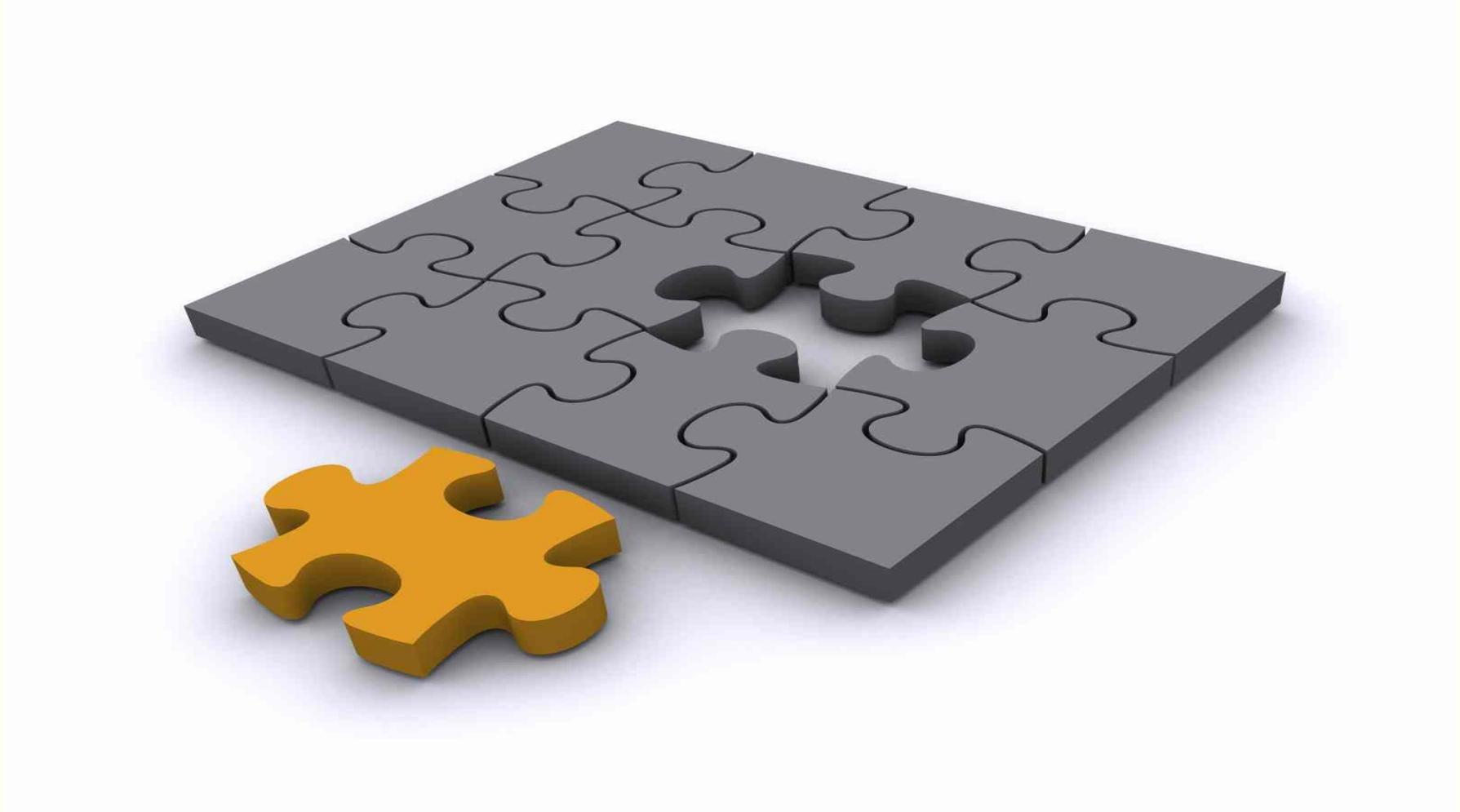
**¿Con qué tipo de jefe seríais más eficaces?**





# El puzzle de la felicidad

---



# FORMACIÓN Y ESTUDIO

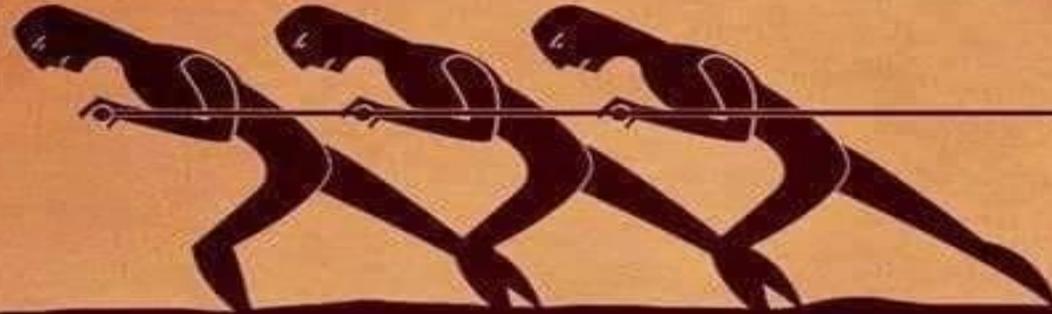
---

## INNOVAR O MORIR

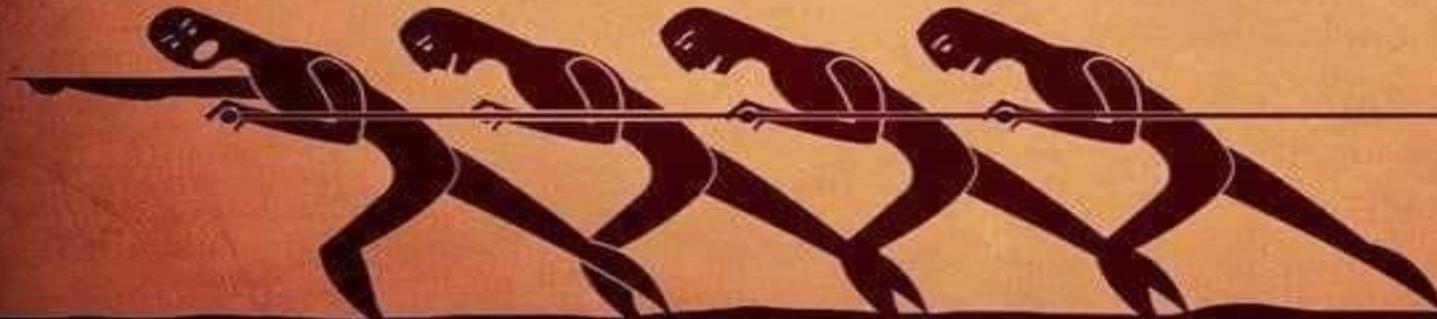




**BOSS**



**LEADER**



# CLAVES PARA EJERCER LA AUTORIDAD



GRAND PRIX  
PRIX DU PUBLIC  
**SUNDANCE**  
FILM FESTIVAL

QUINZAINE  
DES RÉALISATEURS  
CANNES 2014

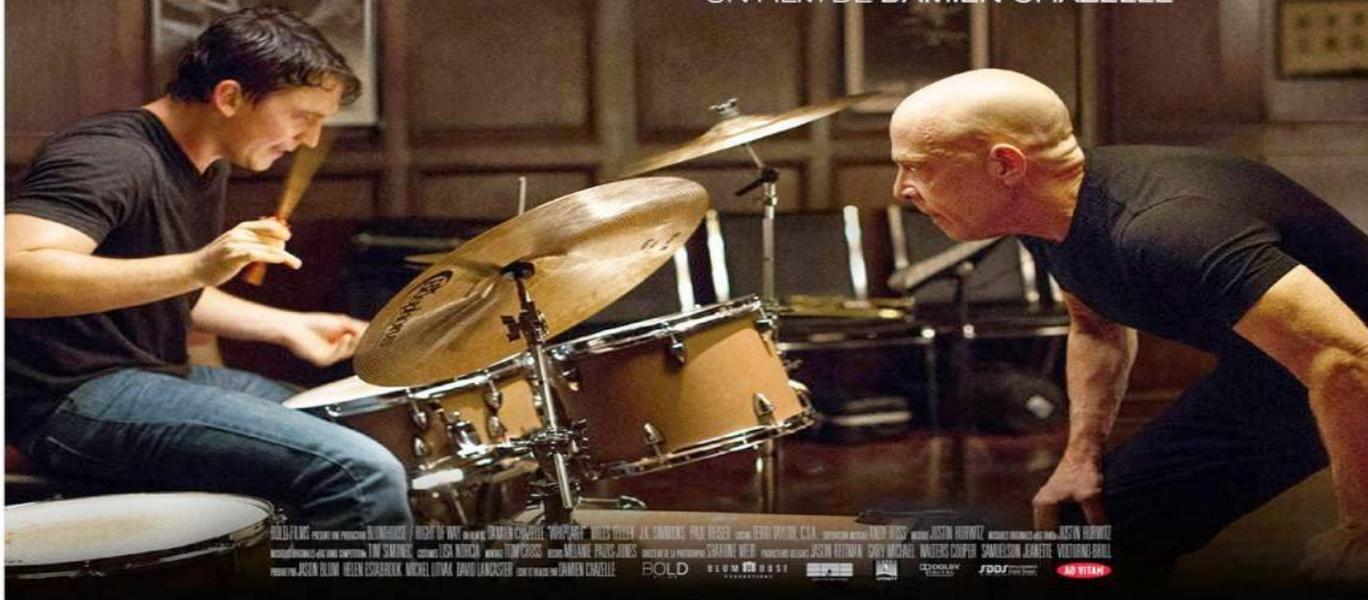
GRAND PRIX  
PRIX DU PUBLIC  
**DEAUVILLE**  
FESTIVAL DU CINÉMA AMÉRICAIN

UN GROOVE HALETANT  
UN DUEL INOUBLIABLE  
UNE RÉVÉLATION  
**JOUISSIF ★★★★★**

MILES TELLER J.K. SIMMONS

# WHIPLASH

UN FILM DE DAMIEN CHAZELLE



BOLD FILMS PRESENTS UN PRODUCTION D'INNOVATION / NIGHT OF WAY with DAMIEN CHAZELLE "WHIPLASH" MILES TELLER J.K. SIMMONS PAUL BEESER avec TERRY PATTON, C.S.A. / SUPERVISEUR GÉNÉRAL ANDY BOSS / MONTAGE JUSTIN HUBWITZ / MONTAGE SONORE ANDY BOSS JUSTIN HUBWITZ  
MONTAGE VISUEL ANDY BOSS / COSTUME DESIGNER TOM SMITH / COSTUME DESIGNER ESHA NARAYAN / MONTAGE TONY CRIBBS / MONTAGE MARIANNE PRINGS JAMES / MONTAGE DE LA PHOTOGRAPHIE CHARLIE WELCH / PRODUCTEUR DÉLÉGUÉ JASON FREEMAN / GARY MICHAEL / WALTERS COOPER / SAMUELSON JEANETTE / VICTORINO BRALL  
PRÉSENTÉ PAR JACOB ALTON / HELEN ESCAROTTEK / MICHEL LOTMAR / DAVID LANGRISHER / UN FILM DE DAMIEN CHAZELLE / BOLD / B I U M / B O S S I / CROOKLEY / JDD / AD VITAM

MICHELLE  
JENNER

MICHELLE  
MÉNEZ

AMAR  
SALAMA

# ESTRO AMAR

COMEDIA & ROMANCE MIGUEL ÁNGEL

ra  
sonas

MUST  
CASUAL

sodiar  
Sociedad para el Desarrollo  
Industrial de Aragón

ON D ZARAGOZA

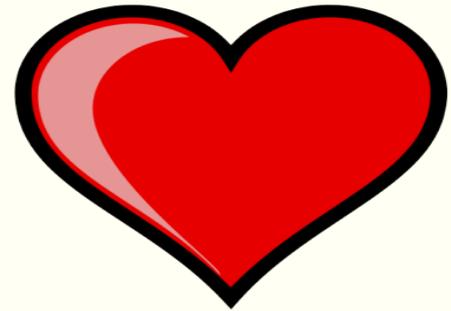
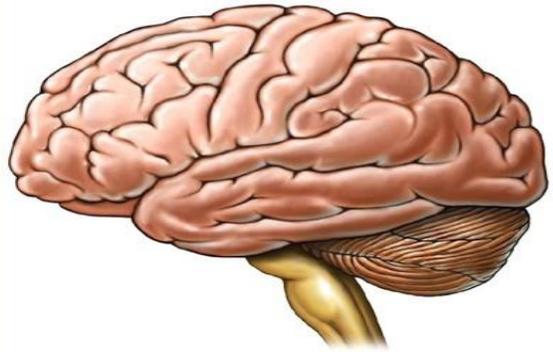
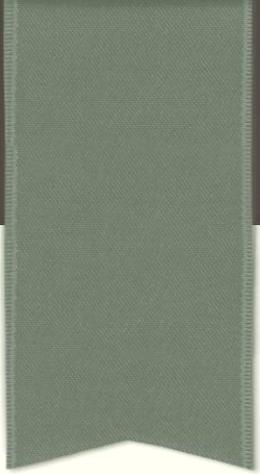
Turism  
de Ara

mestic

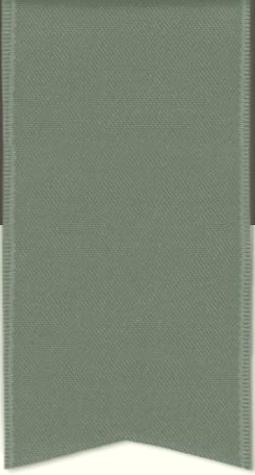
# **Gestión de las emociones y autoconocimiento**

EL MARAVILLOSO  
MAGO  
DE OZ









**¿Qué es el síndrome de Simón?**

# SÍNDROME DE SIMÓN

---

- 1.- Soltero
- 2.- Inmaduro en sus relaciones
- 3.- Materialista
- 4.- Obsesionado con el éxito
- 5.- Narcisista

PERCIBIR  
EMOCIONES

INTELIGENCIA  
EMOCIONAL

COMPREDER LAS  
EMOCIONES

MANEJAR LAS  
EMOCIONES



UTILIZAR LAS  
EMOCIONES

LO IMPORTANTE

NO ES

LO QUE HACES

NI LO QUE  
DICES

ES LO QUE

SIENTES

· HOY ·  
pueden pasar  
COSAS  
ESPECTACULARES

mr.  
wonderful\*

MRWONDERFUL.ES  
#MRWONDERFULSHOP

La vida  
ESTÁ LLENA DE cosas

**BONITAS,**

por ejemplo,

**TÚ**

mr.  
wonderful\*

MRWONDERFUL.ES  
#MRWONDERFULSHOP

HOY ES UN  
BUEN DÍA  
PARA TENER UN  
➤ GRAN DÍA ◀



La importancia de la tristeza

Biblioteca

# HOWARD GARDNER



## Inteligencias múltiples

La teoría en la práctica



# **Teoría de las inteligencias múltiples (Gardner)**

---

**Inteligencia lingüístico-verbal**

**Inteligencia lógico-matemática (CI)**

**Inteligencia espacial**

**Inteligencia musical**

**Inteligencia corporal cinestésica**

**Inteligencia intrapersonal**

**Inteligencia interpersonal**

**Inteligencia naturalista**

**Pesimista**



**Ingenuo**

# Autoconocimiento: humildad



# **Algunas ideas prácticas**



# ¿Cómo motivar a los empleados?

- ❖ ¿Cómo es mi empleado? *Afectivo, cerebral o voluntarioso*
- ❖ ¿Cómo es la cooperativa?
- ❖ Enseñarle a que se conozca
- ❖ En general la gente no tiene ni idea de lo que quiere: nuestra función es ejercer de líder
- ❖ Captar a los listos (pero evitando a los que ponen la ambición por encima de todo)
- ❖ ¿Cuáles son sus motivaciones?
- ❖ ¿Cuáles son sus intereses?



**La unión hace la fuerza**

# El valor del dolor





# Prohibido QUEJARSE

Ley N° 1 sobre la protección de la salud y el bienestar

Los infractores están sujetos a un síndrome de victimismo con la consiguiente disminución del tono de humor y de la capacidad para resolver problemas.

La cuantía de la sanción será doble si la infracción es cometida en presencia de niños.

Para convertirse en lo mejor de sí mismo debe centrarse en sus propias potencialidades y no en sus propias limitaciones, por lo que:

**Deja de quejarte y haz por cambiar tu vida para mejor**

Permitir que nos  
digan las cosas

**“Podemos hundirnos.  
Pero nos llevaremos un  
mundo con nosotros”**  
Adolf Hitler



**Nominada al Oscar®**  

---

**Mejor película extranjera**

# Aprender a desdramatizar

**USTED ESTA AQUÍ.  
CALMESE UN POCO**

MARCO AURELIO

# Meditaciones

Edición de Francisco Cortés Gabaudán  
y Manuel J. Rodríguez Gervás



CATEDRA  
LETRAS UNIVERSALES

---

«Si te entristeces  
con algo externo,  
no es eso lo que te  
apesadumbra, sino  
tu dictamen sobre  
eso»



Cultivar la voluntad

Trascender:  
encontrar el sentido del dolor







**“El amor no es capaz de ver los lados malos de un ser: el odio no es capaz de ver los lados buenos”**

**Giovanni Papini**

# Tres características del líder perfecto

---

- 1.- Amabilidad y cercanía. Empatía sin paternalismo
- 2.- Profesionalidad y conocimiento (ESTUDIAR)
- 3.- Ser capaz de generar motivación

# Claves del líder

---

---

- Ser empáticos sin caer en el sufrimiento emocional
- Aprender a ser asertivos
- Conocer nuestros sentimientos y acostumbrarnos a expresarlos (y conocer su origen) pero...
- No dejarnos dominar por ellos
- Cultivar la voluntad
- Aceptar el papel del dolor y del sufrimiento
- No dramatizar

**Mensaje final**



**CSN**  
9:58

**LUIS GUTIÉRREZ, PSQUIATRA**

**"Hay que dejarse de chuminás campestres"**

**SUERTE**



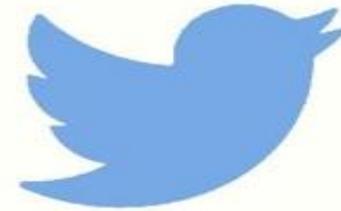
En

# Muchas Gracias



# www.luisgutierrezrojas.es

Follow me on:



HumanSpeakers

